Psychische Gesundheit an Schulen sehr wichtig

Am „Glücksrad“ der Goethe Universität psychologische Fakten erfahren

Am 28. Mai 2025 hatten wir, die Klasse BG1e mit dem Schwerpunkt Erziehungswissenschaft, gemeinsam mit unseren Lehrkräften Frau Jacobs und Herrn Beuck, die Gelegenheit, die Goethe-Universität Frankfurt am Main zu besuchen. Der Anlass war die Feier zur Fortführung des Kompetenzzentrums Schulpsychologie Hessen (KHS). Was zunächst wie eine formelle Veranstaltung klang, entwickelte sich zu einem sehr interessanten und lehrreichen Tag.

Musikalischer und prominenter Empfang

Schon der musikalische Empfang durch ein kleines Orchester sorgte für eine besondere Atmosphäre. Anschließend wurden wir vom Bildungsminister des Landes Hessen Armin Schwarz, der Vizepräsidentin Prof. Viera Piker, der Dekanin Prof. Sonja Rohrman sowie dem Landesschulsprecher Ted Krämer begrüßt. Diese Delegation machte schon deutlich, wie wichtig das Thema psychische Gesundheit an Schulen inzwischen geworden ist.

Besonders beeindruckt hat uns der Gastvortrag von Prof. Caterina Gawrilow zum Thema „Förderung der Selbstregulation und Aufmerksamkeitssteuerung in der Schule“. Ein Thema, das oft unterschätzt wird, obwohl es so viele von uns betrifft. Der Vortrag war nicht nur spannend, sondern auch sehr praxisnah – ich habe mich in vielen Punkten wiedererkannt.

Schulpsychologie unmittelbar anwendbar

Danach durften wir an verschiedenen Workshops teilnehmen. Diese waren spielerisch gestaltet, aber keineswegs oberflächlich. Besonders das „Glücksrad“, an dem man auf unterhaltsame Weise psychologische Fakten erfahren konnte, hat mir gefallen. Auch die Themen rund um Prüfungsangst, selbstgesteuertes Lernen und Schulpsychologie waren nicht nur relevant, sondern auch direkt auf unseren Alltag übertragbar.

Insgesamt war der Tag an der Goethe-Universität eine großartige Erfahrung. Solche Veranstaltungen sollten viel öfter angeboten werden. Sie machen wichtige Themen greifbar und geben uns Schülerinnen und Schülern wertvolle Werkzeuge für die Schule und das Leben an die Hand.

Positives Fazit

Wir bedanken uns beim Kompetenzzentrum Schulpsychologie Hessen für diese tolle und informative Veranstaltung am Campus Westend der Goethe-Universität Frankfurt am Main. Auch die Lehrkräfte sind sehr zufrieden, dass die Veranstaltung bei den Schülerinnen und Schülern so gut ankam, sagte Frau Jacobs.