

# **Wir haben die sportlich aktivste Schulklasse in Hessen!**

## **Fachoberschulklasse erreicht den 1. Platz im Projekt „Jede Minute zählt“**

Ein toller Erfolg für unser „Gesundheitsteam“ in dem Klassenprojekt der Fachoberschule 12. Von 322 Schülern aus 17 Klassen konnte unsere Fachoberschulklasse FG 2 im Rahmen des Projekts "Jede Minute zählt" den 1. Platz belegen. Zu diesem Erfolg wurde der Klasse eine Urkunde überreicht. Die Aktion fand vom 09. September bis 20. September 2024 statt.

## **Zu mehr Bewegung motivieren**

Ziel des Klassenwettbewerbs ist es, der von der „Zentralstelle für Schulsport und Bewegung“ ausgerichtet wird, die Schüler - zusätzlich zum Sportunterricht – zu mehr Bewegung in der Freizeit, im Sportverein und mit ihren Familien zu motivieren. Die „Bewegungsminuten“ konnten mit vielen unterschiedlichen Aktivitäten - wie Wandern, Laufen, Radfahren, Inlineskaten, Yoga, Fitnesstraining - für die eigene Klasse gesammelt werden. Unsere „Gesundheitsklasse“ war sehr aktiv und erreichte 51146,5 Bewegungsminuten und belegt somit den Spitzenplatz.

## **Vorbild für den nächsten Wettbewerb**

Die Hessische Lehrkräfteakademie gratulierte unserer Schule bereits für diesen ersten Platz. Da wollen wir nicht nachstehen:

Wir gratulieren unseren Gesundheitslehrkräften Victoria Kärtner und Evmarie Frank, die die Teilnahme an diesem Wettbewerb mit dieser Klasse vorbereitet haben, unserem Gesundheitsteam sowie den Schülern aus dieser Klasse und hoffen, dass sie im nächsten Schuljahr wieder so erfolgreich sein werden.

Zudem hoffen wir, dass diese Aktivitäten unserer Schüler ihre Fitness und Gesundheit fördern werden.

## **Herzlichen Glückwunsch!**

Weitere Informationen zum Klassenprojekt unter: [https://zfs.bildung.hessen.de/projekt\\_bewegungsminuten/index.html#:~:text=JEDE%20MINUTE%20Z%C3%84HLT!%20Sammele%20Bewegungsminuten%20f%C3%BCr%20deine%20Schulklasse.%20Jede%20Minute](https://zfs.bildung.hessen.de/projekt_bewegungsminuten/index.html#:~:text=JEDE%20MINUTE%20Z%C3%84HLT!%20Sammele%20Bewegungsminuten%20f%C3%BCr%20deine%20Schulklasse.%20Jede%20Minute)